



“Setas y su mundo: tipos, propiedades, identificación, peligros, valor gastronómico, ...”

***Imparte: Violeta Atienza
Tamarit de la Facultad de
Biológicas de la Universidad
de Valencia.***

¡¡¡¡¡ VAMOS A BUSCAR SETAS !!!!!!!

EL MATERIAL



LO QUE ESPERAMOS ENCONTRAR....





!!!!!!!LO QUE NO HAY QUE HACER CUANDO NO ENCONTRAMOS LAS ESPECIES QUE NOS GUSTAN!!!!

COMO IDENTIFICAR LAS SETAS

Sombrero

Restos del velo

Pie sin anillo

Volva

Estrias





**Láminas bajo
el sombrero**

**Poros bajo
el sombrero**



LAS COMESTIBLES
QUE MEJOR
CONOCEMOS



Lactarius deliciosus
Nizcalo, Rebollón,
Rovelló, Mizclo.



Lactarius sanguifluus
"Nizcalo Borracho"

EXCELENTE PARA LA DIETA

Lactarius deliciosus

Lactarius sanguifluus

Valor Nutricional: alimento poco calórico con 27 Kcal por cada 100 gr, está mayoritariamente compuesto por agua en casi un 90%. Tiene bajo contenido en proteínas, grasas y carbohidratos siendo estos últimos de valor ligeramente mas alto. Es rico en minerales y vitaminas del grupo B.



Peckiella lateritia Nizcalo macho



Pleurotus eryngii
seta de cardo

Algunas setas que desconocemos pueden ser igualmente deliciosas.....

Hygrophorus glyociclus
Llenega, Mocosa



Hygrophorus latitabundus
Llenega gris, mucosa



Macrolepiota procera

Apagador, Matacandil Buen comestible, se consume solo el sombrero

A photograph of two mushrooms of the species *Rusula delica* growing on a bed of green moss. The mushroom on the right is shown from a side profile, revealing its thick, white, cylindrical stem and a wide, slightly flattened, white cap with a finely granular texture. The gills are numerous, closely spaced, and a pale cream color. The mushroom on the left is shown from a top-down perspective, showing its similar white, granular cap. A wooden-handled brush with a white bristle head is placed horizontally below the mushrooms to provide a scale. The brush handle has a white ruler-like scale with markings from 1 to 5. The background is a dense carpet of green moss with some dry pine needles scattered throughout.

Rusula delica
Pebrás
Tiene aspecto de
Nizcalo blanco



Tricoloma terreum
negrillas, ratones



Lepista nuda, pie azul



Agaricus arvensis

Bola de nieve



Agrocybe aegerita seta de chopo



Clitocibe odora
anisada



Clitocibe geotropa
Platera, cabeza de fraile



Chroogomphus rutilus

Pata de perdiz



Suillus collinitus
Pinetell



Boletus pinophilus

Boletus estivalis

Boletus edulis

Boletus aereus

Porros, boletos, Ceps



Pleurotus ostreatus
Pleuroto, seta de ostra



!!!!Las peligrosas!!!!

Amanita muscaria
Falsa oronja,
Matamoscas





La peor

Amanita phalloides
canaleja, cicuta verde.
Tóxico mortal.



Tricoloma equestre
Seta de los caballeros



Amanita vaginata

**LAS MAS
GRACIOSAS.....**



Mycena seynesii

Los Pedos de lobo



Lycoperdon perlatum



Lycoperdon pyriforme

Geastrum fimbriatum

Estrellas de tierra



Rhizopogon luteolus

Turmas

Y...Los Líquenes



GUIAS DE IDENTIFICACIÓN

BON, M. 1987. Guía de campo de los hongos de Europa. ed. Omega. Barcelona.

GERHARDT, E., VILA, J. & LLIMONA, X. (2000). Hongos de España y Europa. Manual de Identificación. Omega, Barcelona

!!!!!!! Muchas Gracias!!!!!!!